

佛家講的「苦難」是你不能覺悟！
是你不能發起你本有的圓滿智慧叫苦難，
和你的生活無關。

—弘聖上師法語

一覺元



文
萃

Yi Jue Yuan
Digest



上師開示

與樂、拔苦

學習心得

自律 法器／良途 良徒



發行單位 / 一覺元 Yi Jue Yuan

創辦人 / 弘聖上師 Master Hong Sheng

發行人 / 弘聖上師 Master Hong Sheng

電子郵件 / YJYLC.tw@gmail.com

網址 / <http://www.ljzhw100.com>

發行地址 / 高雄市鼓山區河西一路 1299 號

與樂、拔苦

文／恭敬節錄自己年二月十九日「觀世音菩薩聖誕法會」
弘聖師父上人開示

眾生所有的東西都兩個方向，苦、樂兩個方向，好、壞兩個方向，男女、高矮、胖瘦、長短，還有什麼？還有美、醜，你們世間就一定是這樣，有一個樂就有一個苦，所以祂就來個給你拔苦，苦很具象了，你的樂是假象，因為你認為的樂剛剛講了是苦暫停，所以它還是苦，所以你苦很具象，這叫六道輪迴特色。

所以你要怎麼解決這件事情？你看喔，大慈大悲是為了什麼？後面那句話叫救苦救難，南無大慈大悲救苦救難嘛，那救苦救難必須要大慈大悲，你沒有與樂跟拔苦的能力，你怎麼去救苦救難呢？那你看喔，我們講到這邊，這個苦難都是我前面講的你生活當中的柴米油鹽醬醋茶不如你意的那個苦難，都是這個對不對，

可是人家佛家講的苦難不是這件事情。苦難是你不能覺悟叫做苦難，你不能發起你本有的圓滿智慧這個叫做苦難，跟你的生活沒有關係。

那你说沒有關係，生活著著實實有苦難啊！柴米油鹽醬醋茶那一類的苦難著著實實有啊！佛菩薩也沒有反對，祂也知道，可是祂知道你不知道原因，所以當祂要引導你的時候你會不滿意啊，因為你不知道你的原因祂知道，祂會引導的方向跟你想像的就不一樣啊，那你依想像不一樣，你那個原因來自哪裡？其一來自你從來不體諒別人，我現在要講說為什麼你們世間自古以來都教著我們做人要怎麼樣？要忠、孝、仁、愛、信、義、和、平，對不對，比喻這樣講，那你看，祂要救苦救難，你的苦難從哪裡來？就是你不忠啊、你不孝啊，加個「不」好像就不太會唸了，忠孝仁，你不仁，因為好像我們沒這個所以我們不太熟對吧？正面的很會唸喔，忠孝仁愛信義和平，不忠、不孝、不仁、不愛、不信、不義、不和、不平，對不對？我們眾生就這樣，你的苦難就是這樣來的，你懂嗎？可是偏偏你有一個覺性是知道的喔。



講到這邊我突然想到一件事情，在 N 年前啦，我也忘記幾年前，因為這種事有時候都不太去需要去記，需要的時候就拿來用一用啊，剛好有個例子嘛，我要講的那個例子就是說偏偏你是知道的，可是你知道於你不自知喔，因為你有靈性嘛，你即便有劣根性，那個不忠、不孝、不仁、不愛，那個叫劣根性嘛，雖然你有這個，你還是有良心。

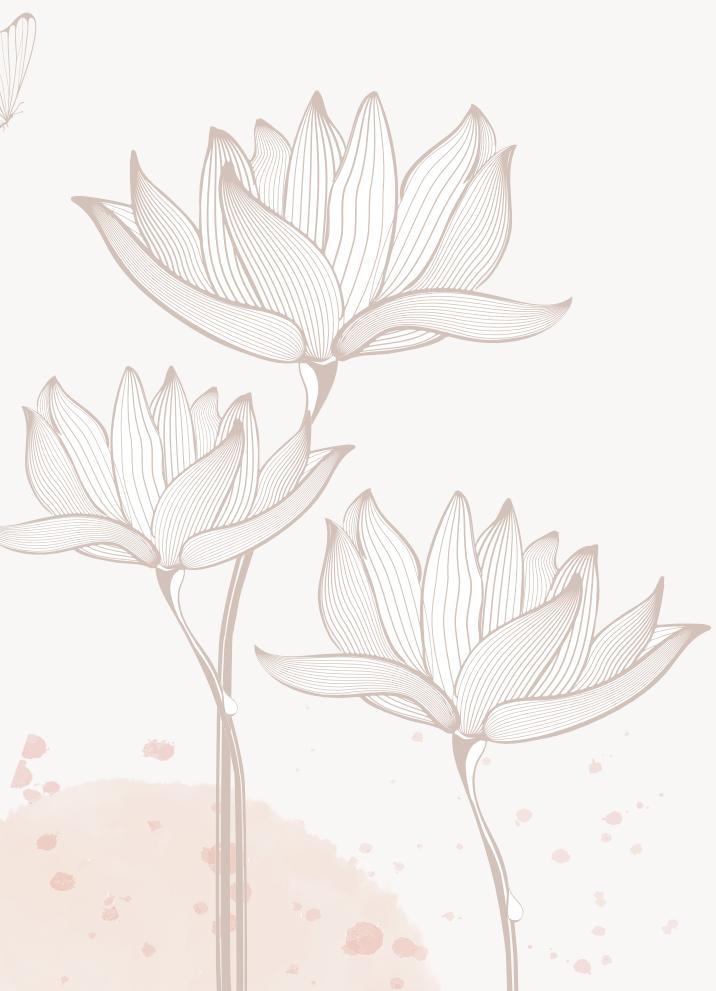
這個例子是什麼呢？N 年前啦，有一對情侶，那時候我就有功課嘛，派功課給他們做嘛，他們就要讀《太上感應篇》嘛，然後我聽這對情侶講，他說他們每每只要讀到「男不忠良、女不柔順」，彼此就會看彼此這樣，那表示他知道對方，女的知道對方男的不忠良啊、那男的知道對方這個女的不柔順呐，要不然你怎麼會這樣？偏偏這個動作可能意識層不是這麼清晰啊，因為靈性被覆蓋，可是靈性是有很大的能量的啊，它知道啊。

所以你的靈性就是那個觀世音菩薩啊，觀

世音菩薩這時候來救度你了啊，男左女右好了，男的「不柔順」，看她不柔順；女的「不忠良」。繼續讀，每每又讀到這邊又「不忠良」、「不柔順」，你的靈性嘛，就是說這個女的觀世音菩薩現前，在提點這個男的你不忠良，我此時此刻在救苦救難了，因為我有大慈大悲，我要與樂、給你快樂，我要幫你拔除痛苦，因為你的痛苦不快樂就是來自你不忠良，懂意思嗎？

那以此類推，你男的過來，男的頓現，也會被勾起啊，良知良能也會被勾起，你既然是觀世音菩薩，我也不可能輸嘛，我觀世音菩薩也現前嘛「耶！不柔順！不柔順！」他的觀世音菩薩告訴她，妳的苦難就是來自妳不柔順嘛，對不對？當然生命都一即一切，一個不忠良的人，他一概全部必然所有的劣根性都會有；一個不柔順的人，一概連動所有的劣根性都會有。

所以佛法其實很簡單，你要看到這個人有這個劣根性，他什麼都有，為什麼？他的根源就是自私，他就差什麼沒有你知道嗎？就差緣





不一定會有。當他的劣根性沒有遇到緣的時候不會現形，可是不代表他沒有劣根性，你這塊田地有種子就是會發芽，那為什麼都不發？因為還沒遇到水，緣叫水，就這樣。你看，人家多麼美好的一件事情，學法就是這麼好！

可是過了N年後，男的依然不忠良、女的依然不柔順，然後最後更悲哀的是都不學了，那都不學了就表示什麼呢？表示他那個觀世音菩薩的質性就被再封回去了，再被鎖回他的保險箱了，永不見天日這樣。永不見天日還在啦，可是你到什麼時候要再見天日？不容易！佛法講無上甚深微妙法，觀世音菩薩本身就是無上甚深微妙法，懂嗎？百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義，所以它講百千萬劫難遭遇，稀有難逢，很難很難！所以電光石火，在虛空界裡面這樣跑，你的生命流好不容易這樣繞一大圈回來，啞！一個交集、一個火花，啞！又沒了、又去了，那一去又要無量劫了。



乙巳年二月十九日「觀世音菩薩聖誕法會」弘聖師父上人開示影音



學習心得

自律 法器

乙巳年正月初九「玉皇大帝聖誕法會」心得

文／馬健

夜幕低垂，華燈閃耀，靜謐的天空飄浮著淡淡的花草香，且還有那湧動著的滿滿四溢的喜悅和期盼的能量交織在一起，註定這是一個不平凡的夜晚！

是的，這按捺不住的喜悅和期盼是從我們心底發出的，每個人都像發光的小燈泡，這讓我感到份外的幸福！這可是特別特別的日子啊，2025 正月初九，一覺元舉辦【玉皇大天尊的聖誕慶典】法會！五彩繽紛的鮮花、水果和壽桃給聖潔、莊嚴、清淨的道場增添了歡慶的節日氣息，滿目是柔和明亮的光芒，滿耳是《元和妙音》的音流流淌～～，此刻我感受到心靈的清淨和喜悅，一種莫名的感動從心底升起，這讓我聯想到 釋迦牟尼佛在天宮的三十三天善法堂的講經說法，不知是在天上還是人間？！

初八是夜二十二時，我們這些來自不同城市的同參道友們已經在魚貫而入，靜悄悄的坐在一覺元早早就排列十分整齊的本部道場的座椅裡。稍候一刻，禮佛入場，此時本部道場一樓、二樓已經滿是安坐垂目靜心，恭候 弘聖師父上人的蒞臨。二十三時，殊勝的時刻終於到來，慈悲的 師父上人陞座開示，這也是我們法會最最殊勝的環節，因為 師父上人的開示，透析宇宙人生的真相，教會我們不再用過去的

思維方式去參加法會，消災祈福求保佑求健康求發財……，而是在祝賀祝壽玉皇大天尊聖誕的同時，對外是一種接引初機，對內是一種自我修煉提升的一個機會，是諸佛菩薩、龍天護持無盡慈悲在這個人間又留下一個機緣，來促使我們反躬自省，如果我只知道參與而不懂得反躬自省，那可就虧大了！師父上人說「你要把這個意義攝受進你的內心！」

很多修佛的人會有這個問題，為什麼要去慶祝玉皇大帝的生日？師父上人開示得很明了，許許多多的人會把外在的宗教作為一種區隔，把玉皇大帝歸類於所謂的道教，對於許多的修佛的人，他就會有這種藩籬分別見！可是殊不知許多人都不了解，其實玉皇大帝在娑婆世界裡面，對於佛法也是一個非常重要的人物，是我們這個地球上從天眾來講，是一位非常重要的一位護持，也可以算是外護第一，祂是一位很有份量的天眾。

那麼有外護就相對於內護，內護就是屬於我們的心，我們的心要用法來護，外護無非要我們去成就內護。「那憑什麼這些天眾下來，我們可以得到祂的護持？那你沒有這一個內護的一種功行，誰來護持你？！」

我們佛法的學修有真修行，有來假的，叫



假修行。那假修行有一種自知和不自知，自知的有罪，不自知的有過，不自知久了、堆疊久了，他的過也又產生了罪，因為做了形象表法的錯誤，錯誤的形象示現，那果報就可想而知了！透過學習佛法來建構我們的自私自利，用自私自利去學法而不是要把自私自利給解除掉的，統統叫假！這一個假就造成我們學佛上許多災難，這一災難可以嚴重到阿鼻地獄！對於自己不如實於一個正法的運行，我們就違反了大自然法則，那違反我們當然就不可能得順於其而運行出來的果報。

這個時代紛擾，負面的信息太多，我們會被環境影響。而我們生命的存在本來就互相影響來影響去，高能量流向低能量，現在這個環境百分之八十、九十以上都是負能量，如果自己正能量不夠強不夠高就很容易被拖下去，可是這也是自己所造成的！我們內在的心所，惡的占比分那麼高，外在的惡的環境又占比分那麼高，所以我們不管你小心不小心，一下就往下墮落了！所以在菩提道上修持，非得要有非常強的自律性不可！

師父上人的開示讓我陷入省思，試問自己外護內護做到幾何？是真修還是假修？

師父上人進一步開示有關「成就」這一件事情，必須有善知識的引導，對善知識專信不犯，提升自己成為一個專信不犯的法器。我們自己在學佛的人就要很清楚明白，佛教自始至終就是佛陀的教育，是至善圓滿的教育，教我們透析諸法實相，教我們覺悟，教我們明白宇宙人生真相，教我們成就無上菩提，這些名詞

如果沒有很深度的去鍛鍊自己，就永遠沒辦法體會到，那我們所知道的頂多是一種佛學術語的一種傳承而已，對於我們的生命昇華不見得會有什麼大幫助，甚且如果是假修行的還會有傷害，以至於光是念佛這件事情，果報有一百種，第一種果報就是下地獄！

因此我們的修持來不得半點虛假，深信因果，守戒護心，依十善的標準成就，身是要息惡行善，口是要說法利眾，意是要度生不息；效法玉皇大天尊，祂們以十善上品、四無量心的境界，能夠成就娑婆世界的一種最大的護持；效法玉皇大天尊的示現「禮佛一拜，罪滅河沙」；解除自私自利、名聞利養、貪瞋癡慢、五欲六塵等等之一切惡的習氣。

師父上人的開示如淋甘露，醍醐灌頂，攝受進自己的內心，反躬自省，依教奉行，決心在學修的道途上做一名真正的學修之人。

初九凌晨一時，無比清淨莊嚴且充滿正能量的殊勝法會，在我們共同持頌經典《佛說十善業道經》、《佛說阿彌陀佛經》和阿彌陀佛佛號聲中結束，同參道友歡喜信受，信願滿滿不捨離去，感恩 師父上人慈悲開示！感恩【玉皇大天尊聖誕慶典】法會！感恩一覺元！

感恩 師父上人慈悲開示
感恩 玉皇大天尊表法示現
感恩 阿彌陀佛

末學馬健 敬筆
2025年2月25日



良途 良徒

乙巳年二月十六日「先太師母生西紀念日祈福法會」心得

文／張真茵

朗朗天晴的 3 月 15 日（農曆二月十六日）正午時分，踏進本部入口，映入眼簾的是花朵綻漾，莊嚴吉喜的海報，空氣中洋溢著平靜美好的氛圍，正躬逢一場極樂世界的盛會～太師母生西紀念法會。

回憶起與師嬪初見面的第一印象～師嬪好親切喔！師嬪貴氣的臉龐，一雙美麗的眼睛，帶著靦腆的笑靨，真的是一位好可愛的長輩；每每想到師嬪，心就暖暖的，嘴角也不自覺上揚，末學心目中的師嬪是如此的溫暖，親切可人。

參與法會的同參陸陸續續來到本部，同參們彼此寒暄交流，就像家族聚會一樣溫馨！法會在 13:30 正式開始，到 16:20 讀誦完《地藏經》及阿彌陀佛聖號之後，大家稍作休息，即靜心恭候尊敬的弘聖師父上人陞座開示。在聆聽師父上人珍貴的開示時，其中師父上人說道：「佛法的學修它是有一個所謂的步驟的，那它第一



個步驟就是什麼？最近我常常在跟許多同參分享《阿難問事佛吉凶經》所講的一從明師受戒，專信不犯。這是關鍵！」「那如果現在你遇到一個以前的標準的明師，那算你幸運，算你幸運，明心見性的嘛。可是，算你幸運你也不用

高興太早啊，因為你要問你自己是不是良徒啊？！」當下聽到這兩段，末學的心像被重磅衝擊著，這些年，在學法的歷程中，不斷跌跌撞撞，不斷犯錯，感恩 師父上人從沒放棄我這個不良愚徒，師父上人一直循循善誘的教導末學，真要改變命運，就要面對自己的問題，老實改個性，落實佛菩薩的教導，承擔自己的生命，將生命方向導回正軌，老實聽話照做，才能真正回歸自性本然。





這一生末學看過唯一將孝道、師道及感恩之道詮釋得淋漓盡致的，就是 師父上人。師父上人演繹著至極圓滿的孝道因而敬愛的師嬪表法去了極樂世界；師父上人以身作則，一心一意皆為眾生，為眾生示現無上的智慧大法。

聽到 師父上人開示，也更加提醒著自己，現在的生命境相都是自己編、導、演的劇碼，所呈現的一切都需要不斷修正，把自己修正確，從自己沒做好的方方面面，一步一步做到位，不斷布施奉獻，拓寬心量；學會感恩，因為一切境緣的發生都是來督促自己要更努力的學習，超越生命窘境，不斷將靈性昇華。生命歷程的啟承轉合都要回歸 happy ending~ 前往極樂世界。

法會在 師父上人慈心唱頌殊勝的《元和妙音》之後，圓滿結束。當工作人員分享此次法會準備的供品給大家時，末學拿到牛奶糖時，心中一股暖流生起，想起以前見到師嬪時，她老人家總是溫暖的關心著大家，分享著好吃的牛奶糖給晚輩及小朋友們。而這次法會，還要感謝師伯母延續著師嬪對大家無限的關愛，請大家吃好吃的雞蛋糕，想到笑容慈靄，暖心又甜蜜的師嬪，末學拿起香噴噴的雞蛋糕吃了一口，頓時被慈愛擁抱的心緒湧了上來，溼了眼眶。

如果沒有師嬪，就沒有 師父上人，末學也無法踏上轉變命運的光明生命道路，感恩 師父上人手把手的教導，引領弟子踏上回歸自性本家的良途，勉勵著末學這個不成材的弟子，要加把勁學修，當個良徒。

堅定的朝向光亮無垠的生命之源回歸，再崎嶇的道路都不要畏懼，一步一步踏穩，勇敢向前。期許自己早日回復自在主宰的生命體。

感恩 師父上人諄諄教誨與慈憫照護！

感恩慈藹親切的師嬪表法示現！

阿彌陀佛

弟子歸柔合十 敬書

2025.03.25

