

NO.48

2025/06 出刊

# 一覺元



Yi Jue Yuan  
Digest

「念佛」不是要你制止妄念的，念佛就是讓你「念」佛，就是讓你一直念，回想起自己就是佛！

— 弘聖上師法語



**上師開示** 稱念「阿彌陀佛」努力喚醒自己本來是佛

**故事智慧禪** 以金作器 器器皆金 空有不二之理

**學習心得** 用心感受當下的美好

**學習心得** 學修原來可以這麼 Young



歡迎流通

發行單位 / 一覺元 Yi Jue Yuan

創辦人 / 弘聖上師 Master Hong Sheng

發行人 / 弘聖上師 Master Hong Sheng

電子信箱 / YJYLC.tw@gmail.com

網址 / <http://www.ljzhw100.com>

發行地址 / 高雄市鼓山區青海路 621、623 號



上師開示

## 稱念「阿彌陀佛」 努力喚醒自己本來是佛

(恭敬節錄自 2025 年 6 月 15 日一覺元學會人生系列講座【正轉人生】弘聖師父上人開示)

所以會念阿彌陀佛的、會想到阿彌陀佛的，我講的這個「會」字很重要，會的人是什麼？就是他想到自己的本心，「阿彌陀佛」是你的本心的名號、稱呼。我們現在叫做本心，本心有時候很抽象，眾生就是比較著相啊，所以就

要用一個阿彌陀佛，對不對？它也是一個深密的一個咒語，它既是佛號亦是咒語，所以它有無上的功德力，可是前提是你要「會」。當你是要求祂來保佑你的時候，那祂就沒有功德力了，因為祂變成你的奴才嘛，你有沒有看到員外說：「我的奴才好有功德力喔！」對不對，如果祂好有功德力，祂就來做員外，你做奴才就好了，所以我們常常在顛倒夢想。

那這一些名號其實是一個呼喚，當我們為什麼急難的時候會呼喚阿彌陀佛？其實是在呼喚我們的本心吶！就是剛剛講的真性。那為什麼要呼喚？就是要認識回來！我們有一大堆災難、一大堆煩惱憂慮牽掛，遇到困難、不能自己的時候，我們開始呼喚阿彌陀佛。不會的就



《妄盡還源觀》裡面有這麼一段話。

為什麼我們要設教？設教是不是在教育、教導，那教導什麼？教導我們開智慧嘛。那為什麼要教導我們開智慧？因為我們有妄，我們有誤解，所以因有誤解，我們不能識得本心回歸真宗——宗教的宗出來了，宗就是自性，我們沒辦法這樣。所以古師大德設教來什麼？來讓我們悟回這一個真心。所以這個教就產生了非常多所謂的手段，那這一個東西就像藥一樣，以佛法講，法是藥、眾生是病嘛，應病與藥，隨方解縛，就路而歸家而已啊，其實就這麼簡單吶。

是：「趕快來救我啊！」你發現你從小到大呼喚多少次阿彌陀佛？你哪一次看到阿彌陀佛現前來救你？也沒有啊！你最後說阿彌陀佛沒用！反正隨著時間過了就會解決，那你呼喚時間就好了啊，每次遇到困難：「時間！時間！」對不對？你還要很專注時間，時間一過你就沒事，所以這是一種謬誤。

那麼我們為什麼還是稱念阿彌陀佛你知道嗎？就是在回歸我們的本性，懂嗎，那個真性。一旦回歸真性，我們頓時明瞭所有的一切境緣統統是個幻相，《金剛經》講「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，那我們透過見如來，來反過來抵禦、比較有抗體，這一切我們誤以為的實相；誤以為嘛，其實它叫誤解，那這一個「誤」出來，就是佛家常常有一個字用得非常多叫做「妄」，「妄生而智立」，



# 以金作器 器器皆金 空有不二之理

(恭敬節錄自 2025 年 6 月 15 日一覺元學會人生系列講座【正轉人生】弘聖師父上人開示)



武則天你們認識吧？「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。」你看，人家的境界多高超，武則天不是等閒之輩喔！你們不要在歷史上只取決片段去定義她。那她講這一句開經偈的因緣，就是賢首國師一當時的法藏法師，他也是華嚴宗的第三代祖師，那麼在跟她講經說法的時候，講到有一個章節她怎麼聽都聽不懂。

那怎麼辦呢？賢首國師很聰明，他就舉了一個例子，那一章節叫做《金獅子章》，你知道皇宮裡面很多雕像嘛，對不對，皇宮裡面的雕像比較少那種老鼠、兔子啊，比較少這種，都是什麼？龍，要不然獅子，這種威猛的這一種形象。

那當時他就用一個黃金做的獅子雕像來做比喻，他就問武則天：「陛下妳看看，這個獅

子，妳看到什麼？」她說：「我看到獅子。」  
「那這個是獅子還是黃金？」那一般凡夫就是看獅子，對不對？二乘人就是看黃金，「那是黃金！」凡夫就是「那是獅子！」那他問武則天的時候，武則天在那時候頓然明白、豁然開朗，在那邊領悟到，她說：「它既是黃金，也是獅子。」

賢首國師在那邊跟她印證：「如是，如是。」領悟到了！也就是什麼？我們的「空有不二」之理。佛經有一句很經典的話就是從這邊出來的，你們也常常聽過啊，叫做「以金作器，器器皆金」！





學習心得

## 用心感受當下的美好

2024年12月17日阿彌陀佛聖誕法會心得

文 / 溫青倪

2024年12月17日有幸能參與阿彌陀佛聖誕法會，而在法會前一天，更有幸的能預約到弘聖師父上人的時間來請益問題，這兩天的時間讓我法喜充滿，且過得充實又喜悅，這些都歸功於不辭辛勞奔波於教化的弘聖師父上人以及一心一意舉辦好阿彌陀佛聖誕法會的一覺元幕後工作人員們。

2024年12月16日及12月17日，雖是我今年過得最充實喜悅的兩天，卻也是哭得最淅瀝嘩啦的兩天，充實喜悅卻哭得淅瀝嘩啦，看似矛盾的詞語卻是不矛盾的心境。

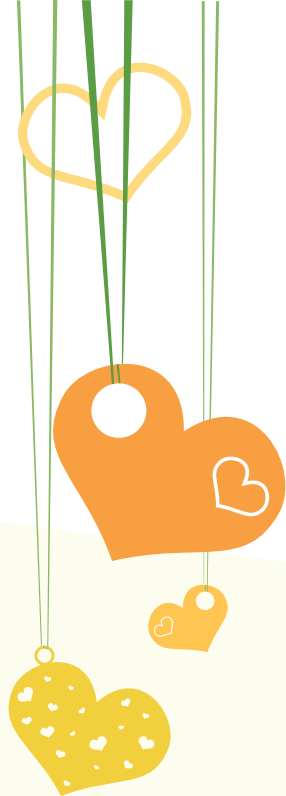
為何哭的淅瀝嘩啦呢？這裡先報告一下結

果，阿彌陀佛法會當天，念誦《佛說阿彌陀經》時，當念到開經偈時，不知為何，我就開始不自主的淚流滿面，然後就開始一直哭，痛哭流涕的哭，我怕影響到旁邊的師兄姐們，有盡量止住自己不要太大聲，哭聲算可以控制稍微小聲些，但眼淚鼻涕卻是止不住的嘩啦嘩啦宣洩流下，最後索性把經書放在大腿上，讓自己哭到停止為止，直到《佛說阿彌陀經》快念到結尾時，我才能慢慢緩和下來，停止了哭泣。

這樣的情況我是第一次發生，不知道是怎麼一回事，法會之後在一次的請益中，我好奇的請教師父上人，師父上人開示說，這是因為前一晚的洗滌的關係。

法會前一晚，我很有幸的能預約到與師父上人的請益時間，因為知道預約的時間得來不易，所以我特別特別的珍惜，師父上人在解答問題時，我都是很專注的聽，不管我聽不聽得懂、或是師父上人在解答別人的問題時，我還是專注的聽，因為每每師父上人開示完之後，我總是很開心，也會心開意解。

記得與師父上人請益完時，已是晚上9點多了！但是我特別有精神，感覺精氣神十足，



且滿滿的歡喜，狀態像是充飽電一樣，能量與活力都非常十足，當晚與 師父上人的一會，就是一場心靈洗滌的一會，最深處的我知道正法百千萬劫難遭遇，所以法會當天念到開經偈時，才會有所共鳴哭得淅瀝嘩啦的。

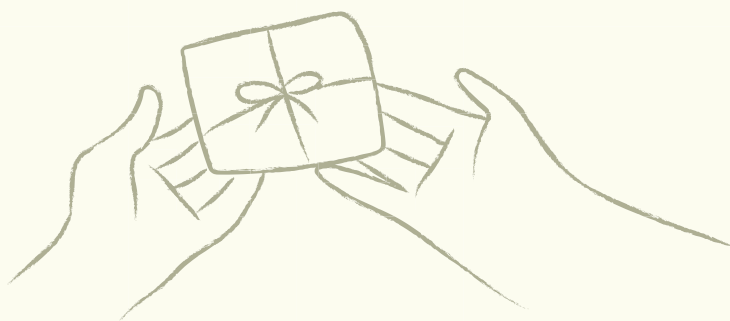
我很珍惜每一次能與 師父上人請益的時間，以及參與一覺元的活動，因為地緣關係家住宜蘭，所以無法時常奔波於兩地，除此不容易常親近或泡在正法的環境之外，重點就是每每向 師父上人請益時，都能學習到很多正知正見，受益良多，也了解到原來自己從有意識以來，都誤解了許許多多人事物的看待與對待，經 師父上人的開示後，才知道什麼是正確的理路，請益時間的問題，當下變得不是問題了！原來是自己的錯知錯見才是問題所在，知道了就去把錯的改正回來，如此而已，剩下的就是自己願不願意去執行、去驗證了！俗話說：師父引進門，修行在個人。每每請益完，都覺得踏實又歡喜，充飽了能量，心靈滿載而歸。

此次真的非常榮幸能參與盛會，自己也感受到當天無法形容的能量，當天一同與各位師兄師姐們持誦《佛說阿彌陀經》時，才念到前

面的開經偈時，我卻不知為何，莫名的一直哭一直哭，停不下來，哭到眼睛花了，看不清經典裡的字，也無法念下去，我就是一直哭到師兄師姐們念完經典末尾，才能慢慢恢復回來，這是自己都無法形容的狀態，但是心情是舒暢的、喜悅的、開闊的，哭完反而更有精神。

在聽 師父上人開示時，不管自己聽不聽得懂，就“聽”就是了！如果我非要自己要能聽懂或是要認真聽，這樣有“意識”的聽，反而我會更聽不懂，所以我就是單純的聽受，如此就好。如果要說聽完有什麼心得，我想我最大的心得就是“聽”、“受”吧！用心聽，好好的接受、受用當時的當下。

學生 溫青倪



# 學修原來可以這麼 Young

## 2023年9月3日青春聯盟與師父上人聚會心得

文／洪嫩瑛

2023年9月3日是一個充滿幸福又滿足的一天，回想起加入青春聯盟的機緣，是在2023年的會員大會，小光師兄在台上介紹了青春聯盟這個團體，它可是有年齡限制的喔！條件是需要年齡在35歲以前，並且是一覺元學會的會員，才能加入，聽完後很感興趣，同時也好奇青春聯盟的學習內容是什麼？於是我就請教了栢慈師姐，原來青春聯盟主要是以古文觀止為主軸，來作為我們學修佛法的入門基礎，聽完後我馬上就想加入，順便拉新典師兄一起加入，這麼棒的一個學習機會，又剛好符合資格，當然要加入囉！經過栢慈師姐的幫忙，還有師父上人的確認後，很開心能成為青春聯盟的一員。

加入青春聯盟的第一次聚會就在9月3日，聽說這一次聚會有特別的驚喜。我當下直覺，該不會是師父上人要親臨青春聯盟吧！經過幾個禮拜後，青春聯盟真的宣布了9月3日這天，師父上人要親臨青春聯盟，這消息實在太令人興奮了，第一次加入就遇到師父上人要親臨青春聯盟，覺得自己好幸運喔！每天都期待這一天的到來，但就在9月3日前幾天，新聞播報有颱風要來，心裡不禁擔心了起來，會不會青春聯盟的聚會就取消了，但新典師兄說：「放心～有師父在！」果真聚會如常進行，真的太不可思議了，雖然一直下雨，仍然不減我們的熱情。

當天中午大家準備了美味的餐點以及雀躍的心情，來迎接師父上人的蒞臨。聚會中師父上人為大家開示佛法義理，帶大家認識佛門所教，以及我們學佛所學為何，學習的方向若確立了，他就沒問題了，好比開車的導航，目標確定了，只有差在快慢而已，這句話突然點醒了我，原來學修要先確立好目標，往正確的理路前進，才不會走錯方向，浪費了很多時間。

每次聽完師父上人的開示，都有不同的感想與收穫，若是重複聽，更能有不一樣的體會。那天有開直播，讓其他人都可以認識何謂教育





的佛法、正法教育，了解正確的價值觀後更要落實於生活中。

那天大家都好幸運，可以和 師父上人學法整整五個小時，中間都沒有休息，但卻不會累，反而是充滿了電（能量）。到了傍晚，颱風進入高雄，風雨漸漸變大，時間就是這麼剛好，聚會完美 ending。不知道為什麼？9月3日這天真的好開心！好滿足！每個人臉上都洋溢著笑容。感謝 師父上人親臨青春聯盟，讓我了解學修也可以青春不呆板，充滿歡笑，正如團名，

青春聯盟～青春有活力、青春無敵 Young！藉由團體力量，一起學習正法教育，也將正法教育傳播出去。感恩 弘聖師父上人，感謝師兄師姐們，阿彌陀佛！

學生 洪淑瑛 敬筆



聚會影音直播

